



NESTLE BASKET CUP 2009/2010

Hodnocení družstva ZŠ HLUK na turnaji NESTLE BASKET CUP 2010 dne 24.III.2010

Z důvodů neúčasti družstva ZŠ Na Výsluní UHB a bylo družstvo rozděleno na team Euroliga „A“ a team NCAA „B“.

Hluk – Unesco		22:36
Sportovní	- Hluk „A“EUROLIGA	18:16
Hluk „B“NCAA	- Dolní Němčí	6:19
Hluk „A“ EUROLIGA	- DDM Uh.Brod	32:33

Utkání roku : **pro mini žáky ZŠ Hluk 1,2,3. - 5. tř. na malé mini koše 2,6 m.**

Fantastický výkon hráčů, kteří došli přímo z matiky a zeměpisu sportovat a v atmosféře zaplněného hlediště haly, které by podlehl i hráči NBA předvedli skvělou presentaci basketbalu. Trojka v mini žákovském utkání utvrdila i přítomného ligového trenéra a legendy basketbalu ČR o tom, že o budoucnost basketbalu v regionu není třeba obav. **Minici si zaslouží pochvalu a velkou jedničku.**

Hluk - Unesco 22:36

Hráči určitě chtěli vyhrát, dobře a sami se rozvíčili, ale v novém prostředí nefungovalo spojení mezi hlavou, rukama a nohama a hlavně : obrana hráčů soupeře a hlavně každého osobně s odpovědností je naprosto nutná podstata basketbalu. Pokud budou hráči trpěliví v obraně a nebudou jen horliví předskakovat hráče soupeře při jeho přihrávkách mohou být úspěšní. V tomto utkání ještě nepochopili pokyny o tom, že podstata žákovských utkání se odehrává v okolí 1-2 m kolem koše. Obranný i útočný doskok s míčem pod kontrolou je nezbytný. Pozitivní je, jak se ukázalo v dalším průběhu, že hráči mají určitou kondici, ale v přibývajícím čase utkání se spoustou situací klesá koordinace při zátěži a basketbalové dovednosti je obtížnější provádět. Základ je pro Martina Zálešáka i Davida Šimčíka v pravidelném tréninku, potom se budou zlepšovat.

Sportovní – Hluk A 18:16

Všichni jsme očekávali, že proti družstvu které má sport v názvu a naplní školy nebudou naši hráči a žáci vůbec stačit kondicí. Opak šokoval naplněnou sportovní halu. Družstvo vedlo celé utkání, střídalo jen 7 hráčů, ale nasazení bylo skvělé. O svých možnostech se přesvědčili i mladší hráči př. Tomáš Kopečný: pokud obejdou 1-2 hráče, mohou vytvořit v útočné činnosti převahu a snadnou možnost pro zakončení. Tu je ovšem nutné využít koordinací celého těla při střelbě, ne jen plácnutím do míče ve výskoku.

Hluk B – Dolní Němčí 6:19

Našli jsme dalšího trenéra, který klidně koučoval B družstvo, kterému dominovali Ondra Hubáček, Viktor Šimíček, Přemek Kočí a další i mladší hráči. Přesvědčili se o tom, že to co stačí na tréninku nestačí v utkání.

Basketbal má svá pravidla, která je potřeba dodržovat. Kroky, přenášení, fauly rukama nám berou míč a dávají soupeři snadnou příležitost, přesto, že v mezihře jsme srovnatelným soupeřem.

Jednoduchý koš se počítá stejně jako upracovaný systém, ale ušetří nám sílu do dalšího náročného programu....buďte i při fyzické zátěži chytří, přemýšliví a zdravě drzí.

Hluk - DDM UH.Brod 32:33

Dostali jsme basketbalovou lekci a to je dobře do budoucna. Hráči Hluku odehráli ve skupinách 4 utkání a putovali turnajem jak „nevěsta na svatbě při tanci“ a defakto všichni hráli od rána do oběda bez přestávky. Obdivuhodné !

Jestli je dnes bolí nohy, je to dobře, co bolí to roste do síly. Regenerujte opět pohybem, třeba fotbálem na trávě, kolo.

Vaše mládí to zvládne. Body nebyly v utkání to zásadní, vyhráli jste basketbalovou lekci jako bonus.

Motto : Zapamatujte si a používejte abecedu, kterou procvičujete a začněte vnímat detaily Vaší sportovní činnosti
potom budete mnohem více úspěšnější .

